

かおりってなんだろう？

植物はかおりの〈もと〉になる「かおりのつぶ」をもっています。

ペパーミントの葉っぱから「じょうりゅう」という方法で
かおりの〈もと〉をとりだします。

そのかおりの〈もと〉を使って、せっけんや、スートする
スプレーをつくりましょう！



実習

- 子
- ・好きなかおり（精油）を入れた、やぎのミルクせっけん作り。
 - ・じょうりゅうしたペパーミントウォーターを使ったアロマスプレー作り。
- 親
- ・スートするアロマジェル ～0-157 対策にも～

日程	8月19日（月）	10:30～12:00
		13:00～14:30
	8月23日（金）	14:00～15:30
費用	親子	3000円+（材料費）1200円
	子供のみ	2500円+（材料費）800円
場所	トータルヒーリングセンター	
講師	中村 裕恵（日本ハーバルカルチャー協会認定講師、医師） 有賀 敦子（日本メディカルハーブ協会認定 ハーバルセラピスト 日本アロマ環境協会認定 アロマセラピーインストラクター）	

～お家の方へ～

精油や蒸留したハーブウォーターを使った親子で楽しむクラフト作りで、
夏休みの自由研究課題にもなる講座です。ぜひ、お問い合わせください。

お申し込み方法

ホームページのお問い合わせフォーム、またはお電話にてご予約ください。



トータルヒーリングセンター

〒166-0011 東京都杉並区梅里1-7-17 K&Iビル601

TEL&FAX 03-3314-6110

Email kimlbo@sb3.so-net.ne.jp

<http://be-oneself.co.jp/thc/>