

# Aroma Craft Lesson Vol.8

～新春の頭皮ケア&春を迎えるハーブティー～



今年も寒さと乾燥が目立つ冬を迎えました。今回のクラフトレッスンは、冬の間を整えたい頭皮のケアです。草木が芽吹く春にむかい、私たちの体は溜め込んだ老廃物を排泄しようとする力が働きます。

クレイ(粘土)は古代エジプトの時代より治療にも使われてきた、古い歴史のある療法のひとつ。クレイの持つ吸着能力で、冬のストレスのかかった頭皮をいたわり、春に向かって排泄を促すヘアパックをつくりましょう。

また、いつも皆様が楽しみにして下さる、エルボルステリ「アリエス」のハーブも、ご紹介します。「春にむけて、浄化を促すハーブティー」をテーマにスイス直輸入のハーブブレンドを、ぜひ一緒に楽しみましょう。

日程 2012年2月26日(日)  
午前11時より開始 (開場は10分前になります)

費用 会員 9,450円(税込、資材費込)  
一般 10,500円(税込、資材費込)

場所 トータルヒーリングセンター

講師 中村 裕恵 (日本ハーバルアロマ協会認定講師、医師)  
有賀 敦子 (ハーブコーディネーター)

ご参加をご希望の方は、  
ホームページの問い合わせホーム(<http://be-oneself.co.jp/thc>)  
もしくはお電話(03-3314-6110)  
をご利用のうえ、お申し込み下さい。