

# Aroma Craft Lesson

Vol.4

## ～ハーブビネガー & ボディーパウダー～



毎回ご好評をいただいているレッスンの第4弾は、夏の暑さと疲れ対策のクラフトレッスンです。

お酢には疲労回復の効果や免疫強化をはじめ、様々な効果が期待できます。

今回、お酢とハーブの相乗効果を利用したハーブビネガーを作ります。

もう一つは、汗ばむ季節に役立つパウダーです。デオドラント作用のあるパウダーに、気分をさっぱりさせてくれるアロマを加えてつくります。

蒸し暑い季節をアロマ&ハーブの活用で上手に乗り切りましょう！

日程 2011年 6月 19日（日）、21日（火）

19日は午後1時開始、 21日（火）は午前11時開始

\*両日ともに、同じ内容になりますので、どちらかをご希望ください。

費用 会員 7350円（税込、教材費込）

一般 8400円（税込、教材費込）

場所 トータルヒーリングセンター

講師 中村 裕恵 （日本ハーバルカルチャー協会認定講師、医師）

トータルヒーリングセンター・スタッフ一同

ご参加をご希望の方は、ホームページの問い合わせホーム (<http://be-oneself.co.jp/thc>)  
もしくはお電話 (03-3314-6110) をご利用のうえ、お申し込みください。