

Aroma Craft Lesson

Vol.5

～Enjoy! summer
夏を乗り切るアロマ&ハーブ～



毎回ご好評をいただいているレッスンの第5弾は、夏のストレス対策です。今年、予想外の早い梅雨明けに、勢いよく訪れた猛暑で、早くから夏バテ気味のかたが多くみうけられます。加えての「節電モード」で、たくさんのストレスがかかっています。今回のレッスンでは、暑さを乗り切るハーブの活用と試飲を行い、紫外線対策アロマ(リップクリームと紫外線カットベースクリーム)を作ります。ストレスの強い今の季節、アロマ&ハーブの活用で上手に乗り切りましょう！

日程 2011年 8月 12日 (金) 午後2時半 開始

費用 会員 7350円(税込、材料費込)
一般 8400円(税込、材料費込)

場所 トータルヒーリングセンター

講師 中村 裕恵 (日本ハーバルカルチャー協会認定講師、医師)
トータルヒーリングセンター スタッフ一同

ご参加をご希望の方は、ホームページの問い合わせホーム(<http://be-oneself.co.jp/thc>)
もしくはお電話(03-3314-6110)をご利用のうえ、お申し込みください。