

『アロマセラピーの教科書』の著者 和田文緒先生のアロマセラピー講座

アロマセラピーのベストセラー「アロマセラピーの教科書」の著者、
和田文緒先生によるアロマセラピー講座がいよいよ本格始動いたします。

植物専門家である和田先生は1つの精油についてたっぷりと話すことが
できる知識とアロマセラピストとしての臨床経験も豊富です。

またトータルヒーリングセンターの母体である、ビー・ワンセルフの
認定ヒーラーでもあるので、他のスクールではお話にならないような
植物の波動の話も入る可能性がある楽しい講座です。



和田先生のプロフィール

英国IFA認定アロマセラピスト、 AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
東京農業大学農学部農学科卒業、 高等学校理科教師を経てアロマセラピストに
リラクゼーションサロンSeed'sを主宰

現在The Academy of holistic studies、トータルヒーリングセンター、日本アロマコーディネーター
スクールの講師のほか、慶應義塾大学看護医療学部非常勤講師を務める。

著書に「一から覚えるアロマクラフトレッスン 暮らしに役立つ四季のレシピ」（プラス出版）がある。



日程 2011年4月29日（金）祝日

場所 トータルヒーリングセンター

(<http://be-oneself.co.jp/thc>)

〔午前の部〕

〔午後の部〕

時間 10時～12時

13時～16時

費用 会員 4200円

会員 8400円

一般 5250円

一般 9450円

ご参加をご希望のかたは、ホームページの問い合わせフォームもしくは電話
(03-3314-6110) をご利用のうえ、お申し込み下さい。

和田先生のアロマセラピー講座 〔午前の部〕

～ラベンダーからはじめるアロマセラピー～

様々な用途で使えるラベンダー。1本持っているると実に便利です。
この講座ではラベンダーで出来るアロマケアの方法について学びます。
アロマの基礎知識をわかりやすく解説しますので、初心者の方でも
楽しく学べる講座です。

アロマに興味のある方、はじめてみたいと思っている方、ぜひ
参加してみませんか？

<講義>

- ・ラベンダーというハーブについて
- ・ラベンダー精油の香り体験
- ・ラベンダー精油を使ったアロマケアのいろいろ

<実習>

- ・ブレンドオイル作り

ラベンダーをメインにいくつか他の精油を組み合わせ、
参加者それぞれのニーズに合わせたブレンドオイル作りを
指導いたします。



和田先生のアロマセラピー講座 〔午後の部〕

～ローズ精油について～

さまざまな芳香植物から抽出される「精油」。精油はアロマセラピーの大切なツールのひとつです。現在200種以上が知られており、香りも作用もさまざまです。このシリーズでは、毎回ひとつの精油をテーマに学びます。ひとつひとつの精油を深く知ることによってコーディネイト力もより高まることでしょう。今回、取り上げるのは「ローズ」。ブルガリアのバラ祭り、畑の様子なども紹介しながら季節に合わせたアロマセラピーの方法やブレンドテクニック、ハーブとしての使い方、種や抽出法、産地などによる香りの違いやアロマクラフトのレシピ等についてレクチャーします。初心者の方からやや中級者向けの講座内容です。楽しみながら今よりも知識を広げていきましょう。

<講義>

- ・ローズの植物学
- ・ローズオットーとローズアブソリュート
- ・ブルガリア「バラの谷」
- ・ブレンドのコツ
- ・ローズ芳香蒸留水

<実習>

- ・ローズオットー、ローズアブソリュートの香り体験
- ・アロマクラフト作り: ローズのふわふわ乳化クリーム

