

和田文緒先生のアロマセラピーレッスン

書店でもお馴染みの「アロマセラピーの教科書」の著者、和田文緒先生のレッスンが始まりました。和田先生は、植物の豊富な知識とアロマセラピストの経験に加え、トータルヒーリングセンターの母体であるビーワンセルフの認定ヒーラーでもあるので、他のスクールで話さないような植物のエネルギーの話も加わった楽しいレッスンです。

午前の部

ラベンダーからはじめるアロマセラピー②

- ・アロマセラピー入門～精油の抽出部位について～
- ・ラベンダーの主な芳香成分
リナロールの薬理効果と活用例
- ・梅雨時に役立つアロマ術



実習：

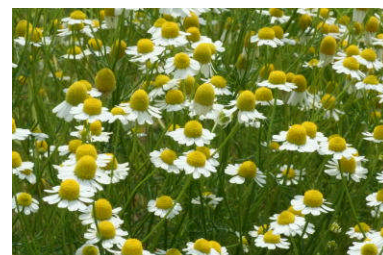
ラベンダーをメインにした、香りも楽しめる手指の消毒用リキッドソープ

午後の部

カモミール精油について

季節の植物をテーマに、毎回1つの植物を取り上げ、植物学の視点からも知識と経験の深めていく講座です。

- ・カモミールの植物学
- ・ローマン種とジャーマン種の活用例
- ・カモミールの主な芳香成分：カマズレン
- ・カモミールティンクチャーの作り方
- ・ブレンドのコツ



実習：カモミールづくしのハーブ石鹸

日程	2011年6月5日（日）		
時間	午前の部	10時～12時	
	午後の部	13時～16時	
場所	トータルヒーリングセンター (http://be-oneself.co.jp/thc)		
費用	午前の部	会員	4,200円
		一般	5,250円
	午後の部	会員	8,400円
		一般	9,450円（全て税込み、材料費込）

ご参加をご希望のかたは、ホームページの問い合わせフォームもしくは電話（03-3314-6110）をご利用のうえ、お申し込み下さい。